

"TASDIQLAYMAN"
Qo'qon davlat universiteti rektori
D.Xodjaev

M.O.,

[illegible]

Kredit ta'lim tizimiga kirish

Table

T/r	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Talabanning o'quv yuklamasi (soatlarda)										O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Talabanning o'quv yuklamasi (soatlarda)													
			Umumiy yuklama hajmi						Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda)					Mustaqil ta'lim		Umumiy yuklama hajmi						Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda)				Mustaqil ta'lim	
			Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi	Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya		Seminar	Kurs ishi	Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
BIRINCHI KURS																											
1-semestr (15 hafta)																											
1.00.		Majburiy fanlar	900	252	78	136	0	38	0	648	24	30	1.00.		Majburiy fanlar	900	252	114	68	0	70	0	648	24	30		
1.01.	382/TOH401	Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati turlari	120	48	24			24		72	3	4	1.01.	O'EYT1204	O'zbekistonning eng yangi tarixi	120	48	24			24		72	3	4		
1.02.	382SXXRT2402	Sportda xorijiy til	120	48		48				72	3	4	1.02.	382OTSQ2407	O'zbek tilining sohada qo'llanilishi	120	48	24	24				72	3	4		
1.03.	382OZRT2403	O'zbek (rus) tili	120	48	14	34				72	3	4	1.03.	382DNSH2408	Dinshunoslik	120	48	24			24		72	3	4		
1.04.	382ANAT	Anatomiya	120	48	24	24				72	3	4	1.04.	382BXS2409	Bioximiya va sport bioximiyasi	120	60	30	20	20	10		60	4	4		
1.05.	382STOM2405	Sport turlarini o'rgatish metodikasi (yengil atletika, gimnastika)	120	60	16	30			14	60	4	4	1.05.	382STOM2410	Sport turlarini o'rgatish metodikasi (basketbol, gandbol)	120	48	12	24		12		72	3	4		
1.06.	382BTBM2426	Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turlari bo'yicha) (1-qism)	180	60		60				120	4	6	1.06.	382BTBM2427	Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turlari bo'yicha) (2-qism)	180	60	60					120	4	6		
1.07.	382TSTM2433	Ixtisoslikka kirish (sport turlari bo'yicha) (1-qism)	120	60	20	30		10		60	4	4	1.07.	382TSTM2434	Ixtisoslikka kirish (sport turlari bo'yicha) (2-qism)	120	60	20	30		10		60	4	4		

1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		24		30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Semestr bo'yicha jami		Semestr bo'yicha jami		Semestr bo'yicha jami		Semestr bo'yicha jami		Semestr bo'yicha jami		Semestr bo'yicha jami		Semestr bo'yicha jami		Semestr bo'yicha jami		Semestr bo'yicha jami		Semestr bo'yicha jami		Semestr bo'yicha jami		Semestr bo'yicha jami		Semestr bo'yicha jami		Semestr bo'yicha jami		Semestr bo'yicha jami																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
O'quv yili bo'yicha jami		O'quv yili bo'yicha jami		O'quv yili bo'yicha jami		O'quv yili bo'yicha jami		O'quv yili bo'yicha jami		O'quv yili bo'yicha jami		O'quv yili bo'yicha jami		O'quv yili bo'yicha jami		O'quv yili bo'yicha jami		O'quv yili bo'yicha jami		O'quv yili bo'yicha jami		O'quv yili bo'yicha jami		O'quv yili bo'yicha jami		O'quv yili bo'yicha jami		O'quv yili bo'yicha jami																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
IKKINCHI KURS																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
3-semestr (15 hafta)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
1.00.		Majburiy fanlar		900		370		162		114		0		94		0		530		24		30		1.00.		Majburiy fanlar		720		306		108		148		0		50		30		384		20		24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
1.01.	382MHVO2411	Milliy va harakatli o'yinlar, voleybolni o'rgatish metodikasi	180	76	30	30		16										104	5	6				1.01.	382FSPF2415	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (2-qism)	120	60	30	20				10				60	4	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
1.02.	382FALS2412	Falsafa	120	48	24			24										72	3	4				1.02.	382SB(O2416	Sport biomehanikasi	120	48	24	24								72	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
1.03.	382JTSP2413	Jismoniy tarbiya va sport pedagogikasi	120	48	24			24										72	3	4				1.03.	382JTNU2417	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyoti (1 qism)	120	48	24				24					72	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
1.04.	382FSPF2414	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (1-qism)	120	48	24	24												72	3	4				1.04.	382OMB329	O'quv-mashq bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turlari bo'yicha) (2-qism)	180	74		74				30				76	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
1.05.	382ONBM2428	O'quv-mashq bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turlari bo'yicha) (1-qism)	180	76	30	30		16										104	5	6				1.05.	382TSTN2436	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyati (2-qism)	180	76	30	30			16					104	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
1.06.	382TSTN2435	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyati (1-qism)	180	74	30	30		14										106	5	6				2.00.	Tanlov fanlar	Sport va jismoniy mashqlar psixologiyasining asoslari	120	60	20	20			20				60	4	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
																								2.01.	SJMPA2404	Sport va jismoniy mashqlar psixologiyasining asoslari	120	60	20	20			20				60	4	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
																								2.02.	SKON2404	Sport konsepsiyasi	120	60	20	20			20				60	4	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
																								2.03.	YvOB2404	Yetakchilik va o'zgarishlarni boshqarish	120	60	20	20			20				60	4	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
																								2.04.	ATKFO2404	Axborot texnologiyalarini kasbiy faoliyatda qo'llash (ECTS)	120	60	30	14	16						60	4	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
																								3.00.	Malakaviy amaliyot	Malakaviy amaliyot	60															2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
																																														24	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												

Semestr bo'yicha jami																	900	360	24																	30	Semestr bo'yicha jami																	900	360	24																	30
O'quv yili bo'yicha jami																	1800	724	1076																	48	60																																				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13																																																
TO'RTINCHI KURS																																																																									
7-semestr (15 hafta)																																																																									
8-semestr (15 hafta)																																																																									
3.00.	Majburiy fanlar																	540	180	46	90	0	44	30	330	12	18																																														
	Jismoniy tarbiya va sportda inkluziv ta'lim																	180	60	30			30		120	4	6																																														
	Oliy sport mahorati bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turlari bo'yicha)																	180	60		60				120	4	6																																														
	Tanlangan sport turida ilmiy-uslubiy faoliyat																	180	60	16	30		14	30	90	4	6																																														
	Tanlov fanlar																	360	180					180	12	12																																															
	Sport siyosati va boshqaruvi																	180	60	20	20		20		120	4	6																																														
	Sport va jismoniy mashqlar fanining asoslari																	180	60	20	20		20		120	4	6																																														
	Sport madaniyatining zamonaviy muammolari																	180	60	20	20		20		120	4	6																																														
	Sport bo'yicha mutaxassisning ishlashi																	180	60	20	20		20		120	4	6																																														
	Semestr bo'yicha jami																	900	360						24	30																																															
O'quv yili bo'yicha jami																	1800	720						1080	48	60																																															
UMUMIY JAMI																	7200	2893						4307	193	240																																															

- Izoh:**

1. Malakaviy amaliyot - majburiv va tanlov fanlaridan nazariy bilimlarni mustahkamlash va amaliy (ishlab chiqarish) jarayonlari bilan uyg'unlashtirish, tegishli amaliy ko'nikmalar, kompetensiyalar va malakalarni shakllantirishga qaratiladi hamda o'quv jarayonidan ajralgan holda tashkil etiladi.
2. 1-3 kurs talabalarining yozgi ta'til davrida avvalgi semestrlarda o'zlashtirilgan fanlari uchun yozgi semestr tashkil qilinishi mumkin. Bunda yozgi ta'tilning birinchi hufasi ro'yvatga olish haftaligi, keyingi to'rt hafta yozgi semestr hisobidan akademik davr hisoblanadi.
3. O'quv rejanga ixtisoslikka oid tanlov fanlari kadrlar buyurtmachilarining talablari hamda xalqaro reyting bo'yicha dunyoning TOP-300 taligiga kirgan OTMlar ta'lim dasturlari asosida kiritiladi.
4. *Sport turarini o'rgatish metodikasi fani turkibiga "Xalqaro baholash asoslari" (xalqaro baholash dasturlari: PISA, TIMSS, PIRLS, TALIS bo'yicha kasbiy ko'nikmalarni shakllantirishni nazarda tutuvchi) moduli kiritilishi nazarda tutiladi.
5. Oliy ta'lim muassasasi ixtisoslik fanlarining dasturlarni ishlab chiqishda kadrlar buyurtmachilarining talabalarini hamda xalqaro reyting bo'yicha dunyoning TOP-300 taligiga kirgan OTMlar fan dasturlarini e'tiborga oladi.
6. Kurs ishlari uchun talabaga mustaqil ta'lim soatlaridan 30 (o'ttiz) akademik soatni ajratgan holda 1 (bir) kredit beriladi.

№	Yuklama taqsimoti	Soat	Kredit
1.	Majburiy fanlar	5340	178
2.	Tanlov fanlar	720	24
3.	Malakaviy amaliyot	1140	38
JAMI		7 200	240

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Huflar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	105	1-8	
Malakaviy amaliyot	19	4, 6, 7	
Attestatsiyalar	26	1-8	
Davlat attestatsiyasi	4	8	
Tatillar	41	1-8	
Kredit ta'lim tizimiga kirish	9	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	
Jami	204		

O'quv ishlari bo'yicha prorektor

O. Bazarov

O'quv-uslubiy boshqarmasi boshlig'i

B. Barathavey

Fakultet dekanı

J. Tadiibayev

Kafedra mudiri

R. Abdullayev

Kadrlar buyurtmachisi:

Игорь Иванович Леонидович Сырнов

Mazkur o'quv reja Qo'qon davlat universitet Kengashining 2025-yil "29" 08
dagi 1-sonli qarori bilan ma'qullangan.